

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ  
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г  
 Горячее питание старшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№97/2015	Суп картофельный	250		10,01	12,7	10,98	198
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	14,74	7,99	216
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,57	26,2	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>			<b>66,76</b>	<b>21,16</b>	<b>20,76</b>	<b>65,73</b>	<b>535</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№98/2015	Щи из свежей капусты и картофелем	250		1,82	5,2	8,94	91
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		12,55	17,93	39,88	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>			<b>66,76</b>	<b>15,72</b>	<b>18,38</b>	<b>71,42</b>	<b>516</b>
<b>СРЕДА</b>							
№99/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,55	6,89	17,30	142
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,10	10,11	19,09	202
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,10	254
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>			<b>66,76</b>	<b>21,52</b>	<b>23,53</b>	<b>113,02</b>	<b>752</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№82/2015	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		1,78	5,17	12,3	103
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,40	49,03	384
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>			<b>66,76</b>	<b>19,77</b>	<b>19,85</b>	<b>80,57</b>	<b>530</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№102/2015	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10		6,8	7,2	25,2	193
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	8,61	31,32	219
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>			<b>66,76</b>	<b>19,27</b>	<b>24,40</b>	<b>82,36</b>	<b>619</b>
<b>СУББОТА</b>							
№101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,88	17,43	104
ТТК 2025 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		20,41	12,73	44,16	373
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
<b>Итого:</b>			<b>66,76</b>	<b>25,68</b>	<b>16,06</b>	<b>95,12</b>	<b>631</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г  
Горячее питание старше

с супом

**2 неделя (СЕНТЯБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№97/2015	Суп картофельный	250		2,52	2,98	19,9	117
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,71</b>	<b>19,34</b>	<b>74,19</b>	<b>549</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№89/2015	Щи из свежей капусты и картофелем и сметаной	250/10		2,08	6,7	9,3	107
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,89	15,91	35,79	341
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>16,04</b>	<b>16,36</b>	<b>69,32</b>	<b>495</b>
<b>СРЕДА</b>							
№95/2015	Рассольник Ленинградский	250		2,29	5,39	16,93	126
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		10,69	12,03	15,36	210
№ 302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,574	26,41	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,06</b>	<b>18,05</b>	<b>73,31</b>	<b>529</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№82/2015	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	250/10		2,03	6,67	12,66	118
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	49,88	430
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>18,71</b>	<b>19,77</b>	<b>85,00</b>	<b>592</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№102/2015	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20		7,73	8,71	15,23	235
ТТК 2024 г	Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе	60/30		10,25	8,16	25,36	230
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	29,93	176
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>25,07</b>	<b>22,92</b>	<b>104,05</b>	<b>795</b>
<b>СУББОТА</b>							
№101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,87	17,43	104
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,40	15,71	8,80	219
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (раст. масло)	180		6,72	6,08	43,10	254
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>21,28</b>	<b>22,24</b>	<b>85,63</b>	<b>628</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: